



**Tara Kanti**  
Λιλιάννα  
Ζουρμπάνου

**MON**

**HATHA YOGA**  
**10:00-11:30**

**SELF-MASSAGE &  
YOGA NIDRA**  
**21:15-22:00**

**TUE**

**HATHA  
YOGA**  
**19:30-  
21:00**

**WED**

**HATHA YOGA**  
**10:00-11:30**  
**MEDITATION**  
**20:00-20:45**  
**SELF-MASSAGE &  
YOGA NIDRA**  
**21:15-22:00**

**THU**

**HATHA  
YOGA**  
**19:30-  
21:00**

**FRI**

**HATHA  
YOGA**  
**19:30-  
21:00**

**SAT**

**WORKSHOPS  
& SEMINARS**

**SUN**

**MONTHLY  
KIRTAN**  
**19:30-20:30**